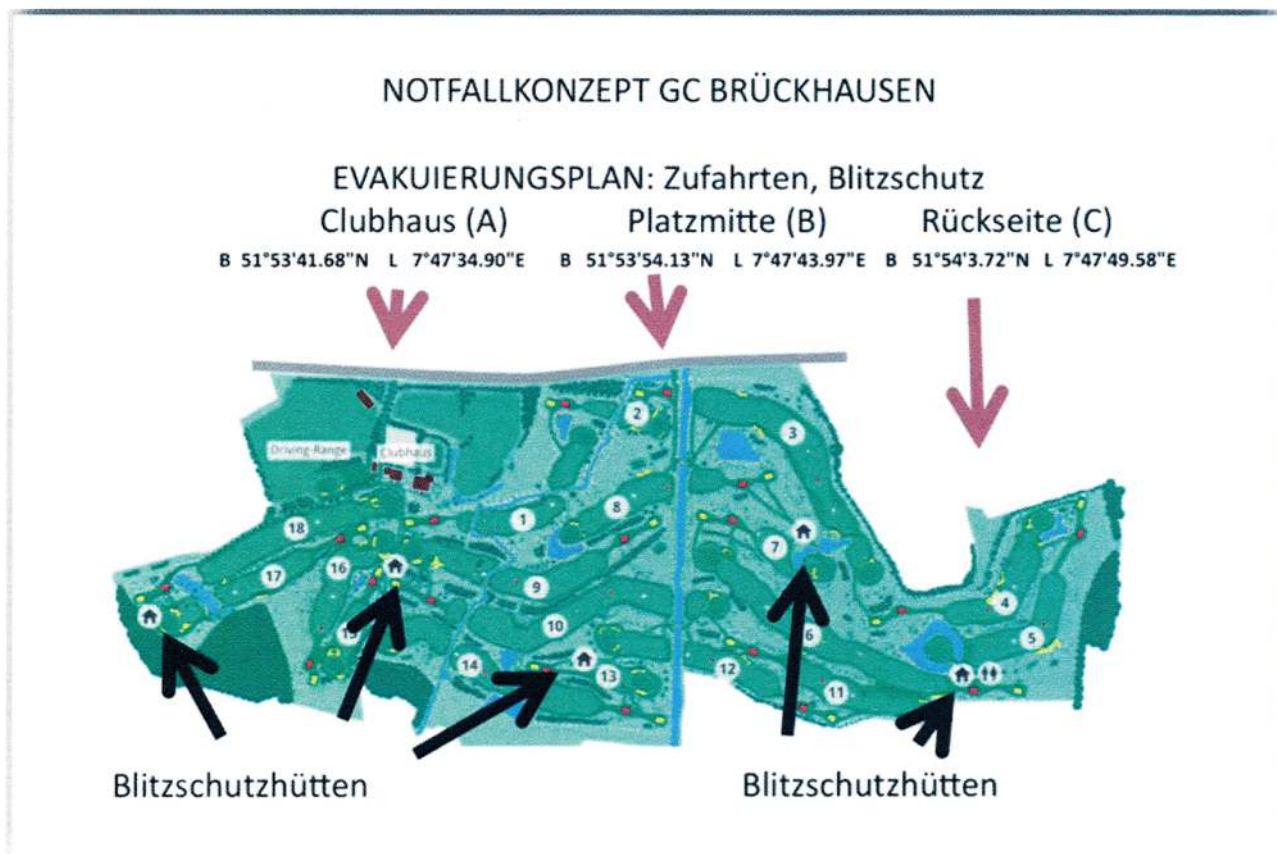




NOTFALLKONZEPT & CHECKLISTE GOLFCLUB BRÜCKHAUSEN E.V.

STAND: JUNI 2026



Wichtige Telefonnummern

- Allgemeiner Notruf: 112
- Sekretariat: 02582 5645
- Gastronomie: 02582 227
- Ersthelfer (Stephan Große Winkelsett): 0151 20 68 45 70
- Giftnotrufzentrale NRW: 0228 19 240





Grundregeln im Notfall

- **Ruhe bewahren:** Panik vermeiden.
 - **Unfallstelle sichern:** Gefahren für andere stoppen.
 - **Eigene Sicherheit:** Niemals selbst in Gefahr bringen.
 - **Retten:** Personen aus dem Gefahrenbereich holen.
-

Der Notruf (112)

Geben Sie der Leitstelle diese Infos und warten Sie auf Rückfragen:

1. **Wer** ruft an? (Eigener Name)
 2. **Wo** ist es passiert? (Genauer Ort auf dem Golfplatz / Bahn)
 3. **Was** ist geschehen? (Art des Unfalls)
 4. **Wie** viele Verletzte gibt es?
 5. **Welche** Verletzungen liegen vor?
-

Ablauf der Ersten Hilfe

1. Prüfen und Helfen

- **Bewusstsein testen:** Laut ansprechen. Anfassen und vorsichtig rütteln.
- **Hilfe rufen:** Andere Golfer laut um Mithilfe bitten.
- **Atmung prüfen:** Kopf nach hinten beugen. Kinn anheben. Sehen, hören und fühlen, ob Luft strömt.
- **Normale Atmung:** Person in die stabile Seitenlage bringen.
- **Keine Atmung:** Sofort den Notruf (112) wählen. Danach Wiederbelebung starten.

2. Wiederbelebung (30 x Drücken, 2 x Beatmen)

- **Herzdruckmassage:**
 - Neben den Brustkorb des Betroffenen knien.
 - Den Ballen einer Hand auf die Mitte des Brustkorbs legen.
 - Die zweite Hand auf die erste Hand setzen.
 - Mit gestreckten Armen den Brustkorb senkrecht von oben eindrücken.
 - 30 Mal tief eindrücken (5 bis 6 cm tief).
 - Das Tempo muss schnell sein (100 bis 120 Mal pro Minute).





- **Beatmen:**
 - Nase des Betroffenen zuhalten.
 - 1 Sekunde lang gleichmäßig Luft in den Mund blasen. Der Brustkorb muss sich heben.
 - Ein zweites Mal beatmen.
 - **Fortführung:**
 - Setzt die Atmung wieder ein? Person in die stabile Seitenlage bringen.
 - Keine Atmung? Massage und Beatmung im Wechsel weitermachen. Erst aufhören, wenn der Rettungsdienst übernimmt.
-

Medizinische Ausrüstung vor Ort

Defibrillator (AED)

- **Standort:** Im Eingang des Clubhauses vor den Toiletten.
- **Einsatz:** Bei Bewusstlosigkeit ohne normale Atmung.
- **Sicherheit:** Das Gerät spricht mit Ihnen und leitet Sie an. Es löst bei falscher Anwendung keinen Schock aus. Bei der Schockabgabe den Patienten nicht berühren!

Erste-Hilfe-Koffer

- **Clubhaus:** Im Gang zu den Toiletten im Erdgeschoss (neben der Fundkiste).
 - **Gastronomie:** Im rechten Schrank direkt über der Terrassentür.
 - **Greenkeeping:** Direkt bei der Station des Greenkeepings.
-

Verhalten bei Ankunft von Notarzt / Krankenwagen

- **Einweisen:** Eine ortskundige Person wartet am Parkplatz oder der Zufahrt. Sie leitet den Krankenwagen direkt zum Unfallort.
 - **Arzt suchen:** In der Wartezeit wird nach einem Arzt auf dem Golfplatz gesucht.
 - **Ausrüstung sichern:** Die Golftasche des Patienten wird sofort sichergestellt und im Clubhaus eingeschlossen.
-

