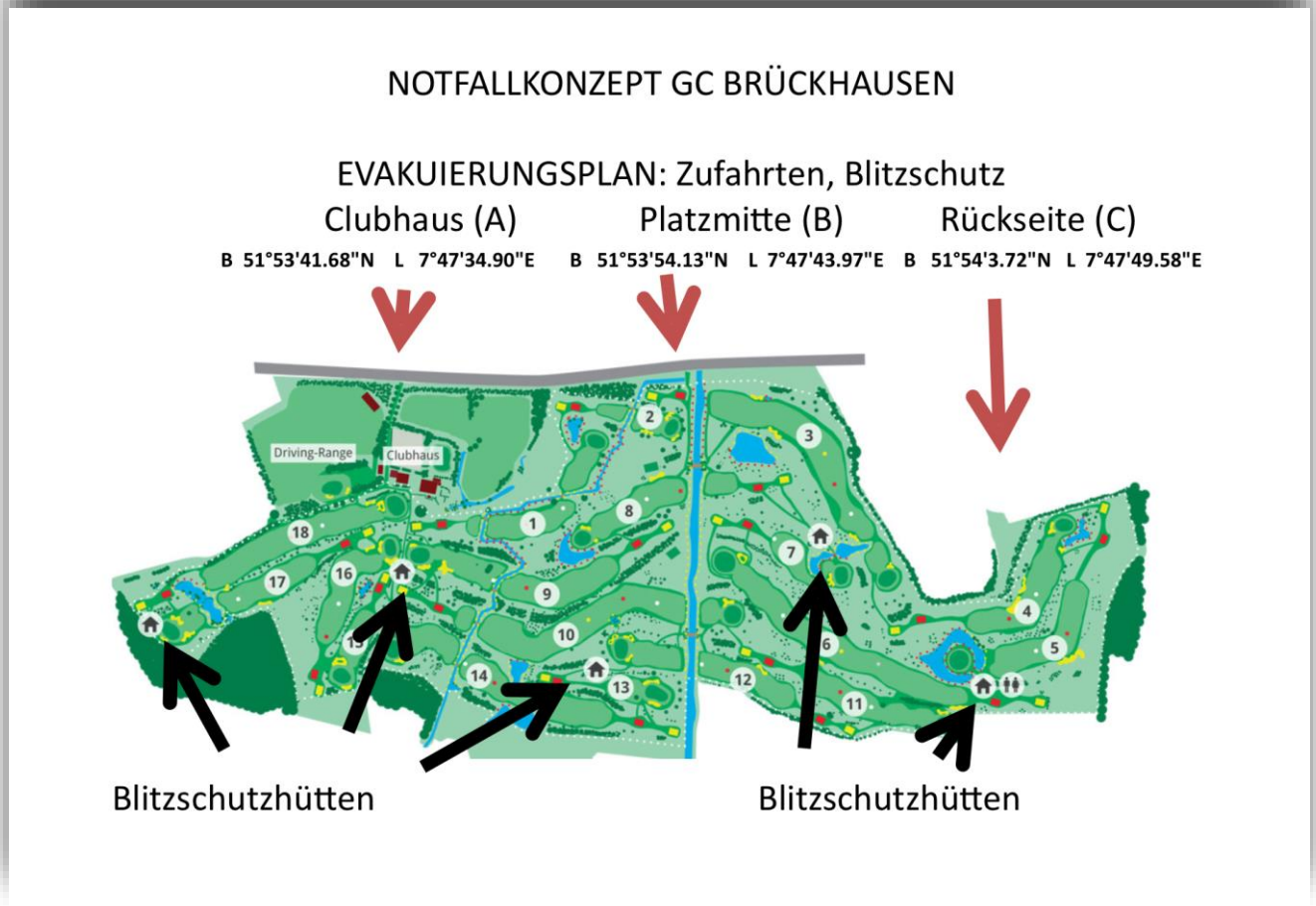
NOTFALLKONZEPT
GC Brückhausen

DGV Zertifikat Bronze
GOLF&NATUR

Stand: Januar 2021



Notfall-Checkliste

Allgemeine Notrufnummer: **112**
Sekretariat: **02582 5645**
Gastronomie: **02582 227**

Grundsätzlich:

- **Ruhe bewahren**
- **Unfallstelle sichern**
- **eigene Sicherheit beachten**
- **Person gegebenenfalls aus dem Gefahrenbereich retten**
- **Eventuell Ersthelfer verständigen (Timo Sand: Telefon 0172 53 49 679)**

DGV Zertifikat Bronze
GOLF&NATUR

Stand: Januar 2021

Notruf

- Namen nennen.
- Wo geschah es?
- Was geschah?
- Wie viele Verletzte?
- Welche Art von Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen.

Ablauf

- Bewusstsein prüfen: laut Ansprechen, anfassen, vorsichtig rütteln
- um Hilfe rufen
- Atmung prüfen: Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/ hören/fühlen
- bei normaler Atmung: stabile Seitenlage
- keine Atmung vorhanden: Notruf
- Wiederbelebung vornehmen mit **Herzdruckmassage und Beatmung**
  30 x Drücken, 2 x Beatmen.

Herzdruckmassage

- Neben dem Betroffenen in Höhe des Brustkorbs knien.
- Den Ballen einer Hand auf das untere Drittel des Brustbeins platzieren
  (= Mitte des Brustkorbs).
- Den Ballen der anderen Hand auf die erste Hand aufsetzen.
- Die Arme des Helfers sind gestreckt und der Brustkorb wird senkrecht von oben durch Gewichtsverlagerung des eigenen Oberkörpers 30 x mindestens fünf bis maximal sechs cm tief eingedrückt (Arbeitsfrequenz mind. 100/ bis max. 120/Minute).

Beatmen

- Nase des Betroffenen zuhalten und dann Luft über einen Zeitraum von 1 Sekunde gleichmäßig in den Mund des Betroffenen blasen, so dass sich der Brustkorb sichtbar hebt.
- Wiederholen
- Setzt die Atmung wieder ein, stabile Seitenlage.
- Setzt die Atmung nicht wieder ein, Maßnahmen (Druckmassage Beatmung) im steten Wechsel bis zum Eintreffen des Fachpersonals durchführen.

DGV Zertifikat Bronze
GOLF&NATUR

Stand: Januar 2021

Defibrillator

- Im Eingang Clubhaus vor den Toiletten
- Anwendung bei: nicht Ansprechbarkeit, Bewusstlosigkeit
- Das Gerät gibt keinen Schock bei Fehlanwendung frei!
- Das Gerät leitet durch die Anwendung!
- Während der Defibrillation Hände vom Körper des Opfers nehmen **(Elektroschockgefahr!)**

Erste Hilfe-Einrichtung

Erste Hilfe-Koffer befinden sich:

- Im Gang zu den Toiletten im Erdgeschoss des Clubhauses neben der Fundkiste.
- In der Gastronomie im rechten Schrank oberhalb der Terrassentür.
- Im Greenkeeping.

Notarzt/Krankenwagen

- Notarzt/Krankenwagen werden auf dem Parkplatz oder der angegebenen Zufahrt zum Unfallort von einer ortskundigen Person erwartet und begleitet.
- Für die Überbrückung der Zeit bis zum Eintreffen von Notarzt/Krankenwagen wird ein Arzt auf dem Platz gesucht.
- Die Golfausrüstung des Betroffenen wird sichergestellt/eingeschlossen, falls dieser vom Notarzt/Krankenwagen abtransportiert wird.

Ersthelfer

Timo Sand Telefon 01 72 53 49 67

Giftnotrufzentrale NRW

Telefon 02 28 – 19 240